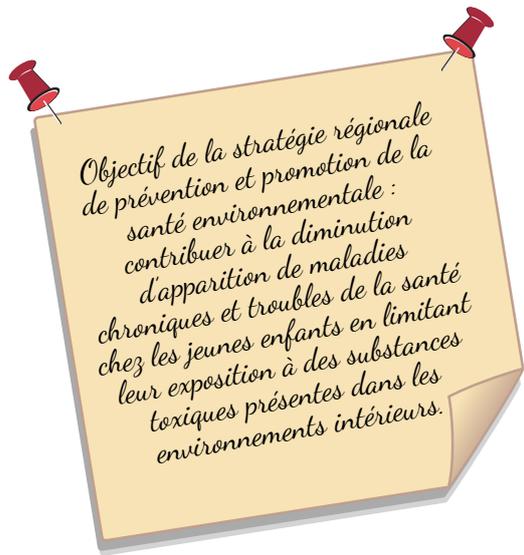


# Santé-environnement et perturbateurs endocriniens



PAYS DE BOURGOGNE



Objectif de la stratégie régionale de prévention et promotion de la santé environnementale : contribuer à la diminution d'apparition de maladies chroniques et troubles de la santé chez les jeunes enfants en limitant leur exposition à des substances toxiques présentes dans les environnements intérieurs.

## Un environnement plus doux pour nos p'tits bouts

**Bilan du Projet 2021**

### Un projet de santé publique...

Pour sensibiliser les parents et les professionnels de la petite enfance aux perturbateurs endocriniens. Pour porter à connaissance, rassurer, accompagner, soutenir, dans la mise en place de gestes quotidiens, domestiques ou professionnels, permettant de lutter contre cette exposition.



### ... en 3 étapes

- 1 Diagnostic des structures d'accueil pour évaluer les sources de pollution de l'air intérieur
- 2 Ateliers pratiques pour les professionnels de la petite enfance et de la périnatalité
- 3 Ateliers pratiques pour les jeunes parents et les femmes enceintes

## L'Epinacois, un territoire qui s'engage dans la lutte...



Un engagement des professionnels de la petite enfance concernés par ces questionnements : crèches, assistantes maternelles, écoles, relais d'assistantes maternelles



Un accompagnement des structures à la mise en place d'un plan d'actions de prévention pour la qualité de l'air intérieur des structures recevant de jeunes enfants



Des parents qui ne connaissaient pas les perturbateurs endocriniens et/ou qui ne savaient pas comment les éviter au quotidien



Des ateliers thématiques et pratiques proposés aux professionnels et aux jeunes parents pour découvrir, échanger et consommer en conscience



PAYS DE BOURGOGNE

*"Une belle opportunité de partager sur la fonction parentale – éducative, et sa complexité face à la situation environnementale.*

*Un moyen d'avancer ensemble, de se rassurer et de se "motiver" à plusieurs".*



6

structures



53

participants



12

ateliers thématiques



**L'alimentation :**

*Additifs, conservateurs, colorants, pesticides, bisphénol A, téflon... c'est quoi précisément ? Un atelier pour découvrir comment manger sainement en évitant de nombreuses substances toxiques nocives pour la santé.*

**Les cosmétiques :**

*Produits de change ou produits d'hygiène des mains, les produits d'hygiène et de toilette cachent parfois des surprises... A quoi servent-ils ? Quels ingrédients éviter ? Comment apprendre à se méfier des faux-amis ?*



**Les jeux et jouets :**

*Quels sont les jouets dangereux ? Quels sont les risques pour la santé des bébés et des enfants ? Quels labels ou marques ou matières privilégier ? Quels jeux peut-on faire soi-même facilement et sans risque, pour et avec les enfants.*

**L'entretien ménager :**

*Qui y a-t-il dans les produits ménagers classiques ? Quels sont les risques pour la qualité de l'air intérieur ? Comment bien choisir et utiliser ses produits ? Un atelier pour préserver la qualité de l'air des logements et des structures d'accueil.*

