





Bilan Défi des ambassadrices zéro déchet 2022 Grand Autunois Morvan





Les ambassadrices 2022



Les défis d'une ambassadrice zéro déchet:

Partager sa sensibilité
Echanger sur ses pratiques personnelles
Questionner les pratiques de consommation
Transmettre ses idées

Les qualités d'une ambassadrice zéro déchet:

> Bienveillance Tolérance Non jugement Accompagnement

Mais surtout, elle est:

Parfaitement imparfaite dans sa pratique!
Oui l'ambassadrice peut être une source
d'inspiration pour son entourage mais elle
n'est pas pour autant exemplaire, et c'est
cela qui la rend humaine et proche de ceux
qu'elle sensibilise!



Anissa

Sensibiliser les organisateurs d'événements et leurs publics aux emballages ρ age 3



Laetitia

Sensibiliser les enfants et les parents à la réduction des déchets ρ age 6



Ambre

Sensibiliser la famille aux déchets générés par les cadeaux de Noël et d'anniversaire

page 4



Karine

Sensibiliser tous ceux qui le souhaitent aux courses en vrac $\rho a g e \neq$



Sophie

Sensibiliser ses proches aux déchets sauvages page 5



Cati

Sensibiliser les membres d'une association et les parents à la réduction des déchets lors des manifestations organisées ρ age 8

Anissa a souhaité travailler sur la question des déchets d'emballages générés par les manifestations et événements publics.

Son idée : sensibiliser les organisateurs et le public au tri et surtout à la réduction des déchets d'emballage lors de ces manifestations.

Ses réalisations

Anissa a œuvré pendant plusieurs mois à la réalisation de son défi en testant différentes approches sur plusieurs manifestations :

- Mettre en place le tri des déchets sur site lors d'une manifestation de basket
- Evoquer le sujet des éco cup dans un club de pétanque
- Sensibiliser le public d'un festival pour qu'ils apportent leurs couverts et leur boîte
- Récupérer les déchets d'un événement pour en faire de la décoration de table pour un autre (bouteilles en verre)





Son défi:

"Les contenants contents"

Sensibiliser les organisateurs d'événements et leurs publics aux emballages

Personnes touchées:

5 associations et ses membres



Aborder la question des déchets de manifestation de manière frontale peut être délicat.

Son astuce ? Observer, évoquer le sujet de manière joviale et positive, en tant que simple citoyenne, échanger puis, uniquement à la fin, se présenter en tant qu'ambassadrice réalisant un défi.

Le but ? Eviter de "braquer" l'interlocuteur et susciter l'envie par la manière de se présenter et de présenter le sujet.

Les suites

Anissa ne compte pas s'arrêter là. Des idées plein la tête et plus que jamais motivée, elle réfléchit déjà à la suite. Parmi ses idées :

- Créer une infographie pour inciter les citoyens à constituer un "kit déjeuner" à avoir toujours sur soi (sac, ecocup, boîte, couverts, serviette etc.)
- Diffuser cette infographie chez les commerçants et les grandes surfaces proposant du snacking.
- Sensibiliser les citoyens sur la thématique des huiles essentielles.

Ambre a souhaité travailler sur la question des déchets liés aux cadeaux (quantité, emballage, matière, jouet neuf ou d'occasion)

Son idée : sensibiliser ses proches à l'achat de jouets d'occasion pour les fêtes.

Ses réalisations

Ambre a proposé à sa famille proche d'organiser un Noël avec le moins de déchets possible :

- Utiliser une création d'école en guise de sapin
- Créer des décorations en papier
- Proposer à ses proches d'offrir des cadeaux d'occasion
- Proposer à ses proches de réduire le nombre de cadeaux offerts



Ambre

Son défi:

"Les déchets liés aux cadeaux"

Sensibiliser la famille aux déchets générés par les cadeaux de Noël et d'anniversaire

Personnes touchées : La famille proche

Son bilan

Aborder la question des déchets liés aux cadeaux dans la sphère familiale n'a pas été chose facile.

Pourquoi?

- la symbolique du cadeau matériel reste très ancrée
- la restriction de liberté de choix ressentie par les proches
- la frustration et/ou culpabilité des enfants

Sa solution ? Ne pas imposer sa vision mais montrer ce que l'on fait, questionner les pratiques, témoigner sur ses solutions.

Les suites

Ambre souhaite continuer à travailler sur la thématique des cadeaux, son prochain défi :

• Les anniversaires avec les copains d'école

Sophie a souhaité travailler sur la question des déchets sauvages laissés en bord de route ou en pleine nature. Initialement pensé pour l'ensemble des habitants de sa commune, Sophie a finalement opté pour un premier défi à échelle plus réduite, celle de sa famille et de ses amis proches.

Ses réalisations

Sophie a proposé une marche d'environ 5 km à un groupe d'amis ainsi qu'à sa famille. Résultat :

• 75 déchets ramassés sur le parcours en pleine campagne



Sophie

Son défi:

"Les déchets en nature"

Sensibiliser ses proches aux déchets sauvages

Personnes touchées : Famille proche et amis

Son bilan

Aborder la question des déchets est difficile quand on a déjà une casquette "d'écolo".

Son astuce ? Agir auprès des enfants car ceux-ci sont plus sensibles et plus enclins au changement.

Le but ? Passer par la jeune génération pour faire évoluer les comportements et faire évoluer le monde.

Les suites

Sophie souhaiterait proposer une balade ramassage de déchets à l'école du village et diminuer les déchets lors des manifestations scolaires.

Pour la suite, Sophie souhaite surtout questionner, montrer ce qu'elle met en place au quotidien dans sa transition personnelle sans vouloir convaincre. Cultiver son propre jardin et peut-être ainsi semer quelques graines...

Laetitia a souhaité travailler sur la question des déchets et notamment la réutilisation de ceux-ci.

Son idée : sensibiliser les enfants et leurs parents à la valorisation des déchets notamment lors des fêtes annuelles.

Ses réalisations

Laetitia a proposé différents temps de sensibilisation tout au long de l'année :

- Atelier "quoi faire avec les déchets?"
 lors d'une fête d'anniversaire avec
 fabrication d'objets (longues vues,
 drapeau pirate...) et présentation de la
 démarche aux parents en fin
 d'anniversaire
- Animation d'un atelier "luminions" lors du marché de Noël de l'école avec des pots en verre récoltés auprès des parents en amont
- Balade "ramassage des déchets" puis tri et montage d'un petit film par les enfants diffusé à l'école



Laetitia

Son défi:

"Ludique et zéro déchet"

Sensibiliser les enfants et les parents à la réduction des déchets

Personnes touchées :

Famille proche et familles de l'école

Son bilan

La réduction des déchets lors des anniversaires n'est pas évident notamment pour les enfants.

Son astuce ? Garder tous les déchets pour se rendre compte de la quantité générée. Proposer des activités ludiques pour réutiliser ces "déchets". Présenter le sujet aux parents sous l'angle créatif et non frontalement sous l'angle 0 déchet.

Le but ? Eviter de "braquer" les parents et d'imposer sa vision

Les suites

Pour Laetitia les suites sont claires : on ne pourra parler du zéro déchet, ou même de transition écologique, tant que l'Homme n'aura pas (re)pris conscience du lien qui l'unit à l'environnement. L'enjeu sera donc avant tout de travailler sur cette prise de conscience.

Karine a souhaité travailler sur les courses en vrac tout en proposant une activité en lien avec l'une de ses passions.

Son idée : proposer un atelier de fabrication de sac filet en crochet

Ses réalisations

Karine s'est appuyé sur le CPIE pour proposer :

• Un atelier de fabrication ouvert à à tous dans les locaux du CPIE





Karine

Son défi:

Tricot et zéro déchet"

Sensibiliser tous ceux qui le souhaitent aux courses en vrac

Personnes touchées : Habitants de l'Epinacois

Son bilan

Sensibiliser aux courses 0 déchet peut être assez vaste.

Son astuce ? Partir d'un élément concret, qui parle à tout le monde. Réaliser un atelier en rapport avec une de ses passions, et sans faire du 0 déchet le sujet principal de l'animation

Le but ? Sensibiliser de manière douce, ludique et agréable.

Les suites

Karine a proposé aux participants de se revoir pour continuer à créer ensemble autour du zéro déchet.

Le défi l'a également motivé à poursuivre ses efforts et ses actions personnelles en matière de zéro déchet.

Cati a souhaité travailler à la réduction des déchets générés lors des manifestations organisées par son association.

Son idée : sensibiliser les membres de l'association, les parents et les enfants à la réduction de ses déchets.

Ses réalisations

Cati a profité de la kermesse de l'école pour proposer:

- La mise en place de poubelles de tri
- La mise à disposition d'ecocup pour remplacer les verres jetables

Parallèlement Cati "milite" auprès de sa famille qui offre aujourd'hui à 80% des cadeaux d'occasion à Noël et aux anniversaires des enfants.

Son astuce? S'occuper elle-même de la recherche du cadeau!



Cati

Son défi :

"Les manifestations d'école"

Sensibiliser les membres d'une association et les parents à la réduction des déchets lors des manifestations organisées

> Personnes touchées: Membres de l'association et familles

Son bilan

Une difficulté à convaincre les autres membres de mettre en place ses idées.

Son astuce ? Echanger avec les instituteurs-trices qui peuvent être un bon relai. Sensibiliser les enfants, ce sont eux qui changeront les choses.

Sa vision? Très optimiste pour l'avenir

Les suites

Cati souhaite poursuivre ses propositions pour des événements sans déchets, le prochain sur sa liste:

• L'organisation d'une randonnée avec des en-cas non emballés



"Ces ateliers m'ont conforté dans l'idée que nous ne pouvons convaincre avec des arguments, que c'est plutôt par le caractère humble, exemplaire, et non directement corrélé à une étiquette « 0 déchet », de nos propres comportements, que nous pouvons susciter la curiosité et l'envie de reproduire des gestes somme toutes économiques et utiles pour vivre encore demain dans le cadre de vie que nous aimons."



"Les apports théoriques et les échanges m'ont boosté, m'ont permis de me rendre compte que chacun n'est pas parfait et qu'il faut savoir prendre le meilleur de chacun avant de juger. Je ne suis pas parfaite, je dois avant tout m'améliorer sur le ZD avant de pouvoir prétendre à être ambassadrice... Echanger avec d'autres personnes permet de se sentir moins seule, d'avoir un regard nouveau sur son comportement...c'est toujours utile".





L'émulation des autres participantes, leurs idées et leurs encouragements ont été très bénéfiques. Alicia nous a aussi permis de faire une introspection sur nos perceptions en nous objectivant questionnant, eninconsciences et je pense que ces notions d'accompagnements au changement vont même plus loin que ce défi. Et je l'en remercie Elle véritablement vivement. est l'ambassadrice qui nous a fait prendre conscience qu'il n'était pas simple de bouger les lignes. Surtout quand il s'agit d'une échelle plus importante; en touchant beaucoup plus de monde...



"Je continuerai à mettre en place des solutions de réduction des déchets dans les différentes animations auxquelles je participerai activement. Mais je souhaite aussi l'initier dans mon cadre familial, pour que ce changement soit perçu par mes enfants et qu'il perdure dans leur éducation".

Le défi: étapes clés 📗 🗸



Atelier de lancement

- Présenter le défi
- Faire connaissance entre participants
- Choisir son défi personnel

Ateliers collectifs thématiques

- Accompagner le changement de comportement
- Communiquer ses idées et faire passer son message

Suivi individuel

- Accompagnement personnalisé (conseils, prêt...)
- Echanges réguliers sur le groupe WhatsApp crée

Atelier bilan

- Présenter les résultats de son ou ses défis
- Faire le bilan collectif de l'action
- Evoquer les perspectives de poursuite

Les perspectives du cpie



- Maintenir le lien avec le groupe constitué via le groupe WhatsApp
- Proposer régulièrement aux ambassadrices de co-animer des ateliers zéro déchet organisés par le CPIE
- Soutenir les initiatives portées par le groupe
- Proposer des rencontres avec d'autres groupes thématiques du CPIE
- Proposer une visite privée de centre de tri aux ambassadrices



